



CRISTIANO PINTO

Treinador de Atletismo empenhado, com experiência na orientação de atletas para maximizarem as suas capacidades. Competente na criação e execução de planos de treino personalizados. Dedicado a cultivar uma atmosfera positiva e inspiradora que eleva os resultados da equipa. Excelente capacidade de comunicação e liderança, dedicado a inculcar valores de desportivismo e a promover um estilo de vida orientado para o bem-estar.

DADOS PESSOAIS

- Nome
Cristiano Pinto
- Morada
Lisboa, Portugal
- Número de telefone
910000000
- E-mail
exemplo@cvmaker.pt

COMPETÊNCIAS

- Avaliação de jogadores ★★★★★
- Treino tático ★★★★★
- Estratégia de jogo ★★★★★
- Análise de desempenho ★★★★★
- Testes de aptidão física ★★★★★
- Psicologia desportiva ★★★★★

FORMAÇÕES

- Título de Diretor Técnico, 2024
- Título de Treinador de Exercício Físico, 2019
- Curso de Socorrismo, 2017

IDIOMAS

- Português ★★★★★
- Inglês ★★★★★
- Espanhol ★★★★★



EXPERIÊNCIA PROFISSIONAL

- set 2021 - Presente

Treinador de Atletismo
Federação Portuguesa de Atletismo, Lisboa

Planeia e conduz sessões de treino regulares para melhorar as capacidades, a condição física e o desempenho global dos atletas. Supervisiona programas de força e condicionamento para garantir que os atletas estejam em condições físicas ideais. Promove um ambiente positivo e motivador para inspirar os atletas. Lidera e orienta os atletas para os ajudar a enfrentar os desafios. Colabora com cientistas desportivos para integrar as mais recentes investigações e metodologias nas sessões de treino.

 - Tem apoiado no desenvolvimento de cinco atletas profissionais que receberam convites para testes de equipas nacionais de elite e organizações desportivas profissionais.
 - Recebeu prémios e reconhecimentos de treinador a nível regional e nacional pelas suas contribuições notáveis para o desenvolvimento de atletas e o sucesso da equipa.
- jul 2016 - abr 2021

Assistente de Clube Desportivo
Feirense, Santa Maria da Feira

Ajudou no desenvolvimento e implementação de programas de treino para atletas jovens. Organizou e geriu torneios interescolares e amistosos. Coordenação com escolas locais para promover a participação desportiva e o envolvimento da comunidade.

 - Aumentou o número de sócios do clube desportivo em 20% no primeiro ano, através de assistência proativa com estratégias de marketing direcionadas, sensibilização da comunidade e programas de referência de sócios.
 - Coorganizou e executou com sucesso mais de 20 eventos de angariação de fundos, gerando um aumento consistente de receitas não associativas para o clube desportivo.



EDUCAÇÃO

- set 2013 - jul 2016

Licenciatura em Ciências do Desporto
UTAD, Vila Real



REFERÊNCIAS

Referências disponíveis mediante pedido