

# MARIANA REIS



## Dados pessoais

- Nome**  
Mariana Reis
- Morada**  
Lisboa, Portugal
- E-mail**  
exemplo@cvmaker.pt
- Carta de condução**  
B
- LinkedIn**  
<https://www.linkedin.com/mariana-reis>

## Competências

- Cuidados com o paciente
- Diagnóstico
- Reabilitação ortopédica e neurológica
- Aconselhamento do doente
- Avaliação e tratamento músculo-esquelética
- Documentação do registo médico

## Cursos e Certificados

**Terapia Manual Segundo o Conceito Osteopático (Certificação ATMS)**  
Bwizer | 2024

**Fisioterapia Respiratória Pediátrica**  
Formaterapia | 2023

**Certificação em Reabilitação de Lesões Desportivas**  
Centro Português de Desporto | 2021

## Idiomas

- Português ● ● ● ● ●
- Inglês ● ● ● ● ●
- Francês ● ● ● ● ●

Fisioterapeuta musculoesquelética com 5 anos de experiência na melhoria do bem-estar físico e da qualidade de vida dos pacientes. Apto a diagnosticar e tratar uma vasta gama de doenças e lesões músculo-esqueléticas. Aptidões excepcionais de comunicação e de resolução de problemas para estabelecer uma relação com os pacientes e fornecer planos de reabilitação baseados em evidências. Empenhado no desenvolvimento profissional contínuo e na manutenção dos mais elevados padrões de assistência aos doentes.

## Experiência profissional

### Fisioterapeuta Músculo-esquelética

mar 2020 - Presente

Clínica de Lisboa Norte, Lisboa

Lidera uma equipa de fisioterapeutas na prestação de cuidados especializados a atletas profissionais e indivíduos com lesões relacionadas com o desporto. Faz avaliações músculo-esqueléticas exaustivas, formula planos de tratamento e executa intervenções adaptadas às necessidades individuais. Para otimizar a recuperação do paciente, usa técnicas avançadas de terapia manual, incluindo mobilização de articulações e libertação de tecidos moles.

- Desenvolveu programas de exercícios adaptados para mais de 100 pacientes, melhorando significativamente a força, a flexibilidade e o desempenho funcional.
- Organizou 12 workshops educativos com a participação de mais de 100 atletas, centrados na prevenção de lesões e na otimização do desempenho, o que levou a uma redução de 30% nas lesões relacionadas com o desporto entre os participantes.

### Fisioterapeuta

fev 2018 - jan 2020

Lar São Pedro do Sul, Almada

Ajudou fisioterapeutas na prestação de serviços de reabilitação a uma população diversificada de pacientes. Fez avaliações iniciais, recolha de historial médico e documentação dos progressos dos pacientes. Concebeu e supervisionou programas de exercício para melhorar a mobilidade e reduzir a dor.

- Ajudou no tratamento de mais de 50 pacientes com condições neurológicas, implementando técnicas de reabilitação e melhorando a mobilidade dos pacientes.
- Educou mais de 100 pacientes em rotinas personalizadas de exercícios em casa, levando a uma redução de 25% nas visitas à clínica e melhorando o bem-estar geral do paciente.

## Educação

### Licenciatura em Fisioterapia

set 2014 - ago 2017

Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Lisboa, Lisboa

- Cursos relevantes:** Anatomia e Fisiologia, Reabilitação Musculoesquelética, Avaliação Clínica, Métodos de Investigação.

## Referências

Referências disponíveis mediante pedido